Schwangerschaft – Geburt – Wochenbett

Die Chinesische Medizin ist hervorragend geeignet eine Schwangerschaft positiv zu unterstützen. Bei einer problemlosen Schwangerschaft wird die Entwicklung des Kindes unterstützt sowie die Geburt erleichtert. Treten Probleme auf können diese, auf eine für Mutter und Kind sehr sichere Weise, behandelt werden.

Bei einer problemloser Schwangerschaft:
Es werden ein bis zwei Akupunkturbehandlungen in den beschriebenen Woche durchgeführt. Zusätzlich werden bewährte Schwangerschaftstee (z.B. Himbeerblättertee, siehe Rückseite) empfohlen.

Schwangerschaftswoche	Wirkung
13. / 24. / 33.	fötale Hitze klären für ruhige und schöne Kinder
37. / 38.	den Muttermund erweichen bewirkt eine leichtere und kürzere Geburt
39. / 40.	den Muttermund erweichen + Gebärmutterkontraktion fördern bewirkt eine leichtere und kürzere Geburt

Bei Problemen in der Schwangerschaft:
Behandelt wird normalerweise mit ein bis zwei Akupunkturbehandlungen und/oder der Chinesischen Arzneimitteltherapie.

Zeitpunkt	Behandlung bei
1.Trimenon	Übelkeit und Erbrechen Drohender Abort
2.Trimenon	Blutarmut Verstopfung Rückenschmerzen
3.Trimenon	Oedeme (Wassereinlagerungen) Bluthochdruck Sodbrennen Beckenendlage (Steisslage) Übertragung

Bei Problemen während der Geburt:
Vor und während der Geburt ist Akupunktur erwiesenermassen sehr hilfreich. Im idealen Fall kann Ihre Hebamme unter der Geburt die Akupunktur durchführen.

Indikationen

1. Straffer Muttermund
2. Nicht Tiefertreten des kindlichen Kopfes
3. Unmittelbare Geburtseinleitung
4. Schmerzerleichterung
5. Erschöpfung und Wehenschwäche
6. Plazenta löst sich nicht

Bei Problemen im Wochenbett:
Im Wochenbett wird, je nach Problematik, mit Akupunktur und/oder Chinesischen Arzneimitteln behandelt.

Indikationen

1. Nachwehen
2. Schmerzen der Dammnaht
3. Laktationsprobleme
4. Erschöpfung
5. Postnatale Depression

Bewährte Hausmittel

1. Schwangerschaftstee

Brennnesselkraut Frauenmantel Johanniskraut Melissenblätter Scharfgarbe Zinnkraut	Kräuter zu gleichen Teilen mischen, 1-3 Esslöffel mit 1/2 kochendem Wasser übergiessen und 10 Minuten ziehen lassen. 1-3 Tassen pro Tag trinken bei Verdauungsproblemen, Oedemen, Verstopfung, Eisenmangel und instabilem Kreislauf. Sind die oben beschriebenen Symptome stark oder nehmen zu, ist es ratsam, medizinische Hilfe in Anspruch zu nehmen!

2. Himbeerblätter

- Als Vorbereitung zur Geburt
- Löst die Muskulatur des kleinen Beckens
- Macht den Muttermund weich

ab 34. Schwangerschaftswoche	1 Tasse / Tag
ab 37. Schwangerschaftswoche	Minimum 3 Tassen / Tag

Pro Tasse 1 - 2 Teelöffel Himbeerblätter mit kochendem Wasser übergiessen, ca. 10 Minuten zugedeckt ziehen lassen und durchsieben.

3. Hühnerkraftbrühe

Ein altbewährtes Hausmittel für das Wochenbett**.** Einerseits ist die Hühnerkraftbrühe sehr schmackhaft und andererseits verhilft sie Ihnen wieder zu Kräften. Das Rezept ist bei uns am Empfang zu beziehen.