TuiNa/AnMo-Massagetherapie

TuiNa/AnMo ist eine Massage d.h. Manualtherapie.
Gearbeitet wird in der Regel am bekleideten Patienten
mit Händen und Ellbogen. TuiNa/AnMo gehört zu den ältesten Therapieformen der Chinesischen Medizin (TCM).
Die TuiNa/AnMo Massagetherapie basiert auf einer ganzheitlichen und auf den Menschen gerichteten Betrachtungs- und Denkweise. Eine zentrale Rolle spielt dabei das Wissen über die menschlichen Energieleit-bahnen, die so genannten Meridiane. Sie sorgen im Körper für das Gleichgewicht der Kräfte.
In der Regel sind mehrere Behandlungen angebracht, um Energieblockaden zu lösen und einen Prozess in Gang zu setzen. Die TuiNa/AnMo Massagetherapie kann präventiv und zur Rehabilitation eingesetzt werden. Bei ernst-haften Gesundheitsstörungen ist jedoch immer zuerst ein Arzt zu konsultieren. (Spital, Hausarzt)
Viele Krankenkassen übernehmen mit einer entsprechenden Zusatzversicherung die Behandlungs-kosten. Informieren sie sich bitte bei ihrer Kasse.

Indikationsliste

Bandscheibenvorfall/Ischias
Halswirbelsäulensyndrom
Gelenkprobleme (Kniebeschwerden, Tennisellbogen etc.)
Hüftgelenksbeschwerden
Rückenverspannungen
Verstauchungen/Prellungen/ Quetschungen (wenn abgeschwollen)
Kopfschmerzen, Migräne
Allgemeine Regeneration nach Grippen/ Husten
Diabetes
Unruhe Schlafstörungen, Allg. Erschöpfungszustände, Depression
Verdauungsprobleme, Leber, Magen, Verstopfungen
Hoher/niedriger Blutdruck
Gesundheit/Prävention
Amenorrhoe/Dysmenorrhoe

Bei weiteren Fragen helfen wir ihnen gerne weiter